



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Dietmar Lugauer**

Association: FSV 1950 Gotha

Dossard: 358

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64) L

Temps total: 2:02:09

Vitesse: 8.84 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Runde	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17	5	11:16	84	29:17	5	11:16	84	29:17
Runde	9.00	1:00:11	6:41	4	10:59	77	28:34	18.20	2:00:59	6:38	5	22:09	82	57:51	18.20	2:00:59	6:38	5	22:09	82	57:51	5	22:09	82	57:51	5	22:09	82	57:51
Ziel	0.30	1:10	3:53	5	0:19	82	0:33	18.50	2:02:09	6:36	5	22:28	82	58:24	18.50	2:02:09	6:36	5	22:28	82	58:24	5	22:28	82	58:24	5	22:28	82	58:24