



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andreas Beck

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 302

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M65 (65-69) L

Temps total: 2:00:35

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:45

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43	9.20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43
Runde	9.00	1:02:12	6:54	3	8:40	79	30:35	18.20	1:59:26	6:33	3	16:41	77	56:18
Ziel	0.30	1:09	3:49	3	0:05	81	0:32	18.50	2:00:35	6:31	3	16:46	77	56:50