



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Deniese Buschbeck**

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 309

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Temps total: 1:39:33

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:43

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28
Runde	9.00	49:50	5:32	2	10:13	6	10:13	18.20	1:38:40	5:25	2	19:41	6	19:41
Ziel	0.30	0:53	2:56	3	0:09	7	0:09	18.50	1:39:33	5:22	2	19:50	6	19:50