



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Deniese Buschbeck**

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 309

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Temps total: 1:39:33

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:43

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28	2	9:28	5	9:28	2	9:28	
Runde	9.00	49:50	5:32	2	10:13	6	10:13	18.20	1:38:40	5:25	2	19:41	6	19:41	18.20	1:38:40	5:25	2	19:41	6	19:41	2	19:41	6	19:41	2	19:41	
Ziel	0.30	0:53	2:56	3	0:09	7	0:09	18.50	1:39:33	5:22	2	19:50	6	19:50	18.50	1:39:33	5:22	2	19:50	6	19:50	2	19:50	6	19:50	2	19:50	