



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Luisa Heydt

Temps total: 1:59:47

Dossard: 419

Vitesse: 9.02 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 94 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Femmes: 18 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Seniorinnen W30 (30-34) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:55	6:32	4	39:56	18	39:56
Ziel	0.30	0:52	2:53	2	0:08	5	0:08	18.50	1:59:47	6:28	4	40:04	18	40:04