



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Josephine Horn**

Association: HORN to Run

Dossard: 337

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Temps total: 1:59:53

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 112)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:43

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:57	6:32	5	39:58	19	39:58
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:59:53	6:28	5	40:10	20	40:10