



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Anja Beck

Temps total: 1:41:39

Dossard: 411

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 62 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Femmes: 7 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55	9.20	50:17	5:27	1	-	7	10:55
Runde	9.00	50:38	5:37	1	-	9	11:01	18.20	1:40:55	5:32	1	-	7	21:56
Ziel	0.30	0:44	2:26	1	-	1	-	18.50	1:41:39	5:29	1	-	7	21:56