



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ines Macheleidt

Temps total: 1:53:35

Association: RENNSTEIGLAUFVEREIN/ Trailrunning-Club Thüringen

Dossard: 359

Vitesse: 9.5 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 83 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Femmes: 13 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59
Runde	9.00	59:08	6:34	3	10:51	15	19:31	18.20	1:52:29	6:10	2	15:53	13	33:30
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:08	17	0:22	18.50	1:53:35	6:08	2	16:01	13	33:52