



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Heike Planke

Temps total: 2:08:47

Dossard: 370

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 6:57 min/km

Circuit: 18.50 km

Place par parcours/Total: 109 (de 112)

Lange Strecke

Place par parcours/Femmes: 23 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:43

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:19

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13	9.20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13
Runde	9.00	1:07:49	7:32	4	17:16	23	28:12	18.20	2:07:24	7:00	4	26:01	23	48:25
Ziel	0.30	1:23	4:36	4	0:27	25	0:39	18.50	2:08:47	6:57	4	26:28	23	49:04