



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Sindy Helk**

Association: SV Biberau

Dossard: 457

Circuit: 9.30 km

Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Frauen

Temps total: 1:13:50

Vitesse: 7.56 km/h

Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 42)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 1:11:24

Place par catégorie: 3(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:24