



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Silvia Kneese**

Association: TSV Heyda

Dossard: 480

Circuit: 9.30 km

Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Frauen

Temps total: 1:22:20

Vitesse: 6.56 km/h

Kilométrage: 8:51 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 42)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 1:11:24

Place par catégorie: 8(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:24