



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Heiko Krause**

Association: LG Frauenwald

Dossard: 463

Circuit: 9.30 km

Nordic Walking

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 1:11:02

Vitesse: 7.60 km/h

Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:31

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:31