



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Mathias Raab**

Association: Laufftreff Plaue

Dossard: 126

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 44:42

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:41