



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Tobias Röhr**

Association: Erfurter Lachse

Dossard: 137

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 55:26

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:41