



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

Max Sauerbier

Temps total: 56:42

Dossard: 141

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Circuit: 9.30 km

Place par parcours/Total: 152 (de 239)

Kurze Strecke

Place par parcours/Hommes: 104 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 20)

Senioren M30 (30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:41