



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

Thomas Spittel

Temps total: 48:04

Dossard: 158

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Circuit: 9.30 km

Place par parcours/Total: 61 (de 239)

Kurze Strecke

Place par parcours/Hommes: 51 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 15)

Senioren M35 (35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:57