



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Björn Illing

Association: LSV 1971 Ilmenau

Dossard: 67

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 35:13

Vitesse: 15.33 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:54