



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Matthias Franke

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 210

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 37:16

Vitesse: 14.49 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:54