



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Alexander Kerst**

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Dossard: 233

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 41:20

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:54