



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Jan Müller**

Association: Stiftung Wadentest

Dossard: 115

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 51:04

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 11(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:54