



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

#### Benny Saupe

Association: Downtown Jena

Dossard: 256

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 58:12

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 17(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:54