



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Exploitation détaillée

**Sascha Tönert**

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 171

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:13:46

Vitesse: 7.32 km/h

Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 239)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 32:54

Place par catégorie: 23(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:54