



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Exploitation détaillée

Raschke, Henry

Dossard: 828

Circuit: 11.50 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:11

Vitesse: 11.15 km/h  
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:22

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 59:11