



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Exploitation détaillée

**Heym, Andreas**

Association: EDEKA-Team ERFURT  
Dossard: 814

Circuit: 11.50 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:41

Vitesse: 11.06 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:22

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 59:41