



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Exploitation détaillée

**Heinemann, Jos**

Association: Goetheschule Ilmenau  
Dossard: 812

Circuit: 11.50 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 1:00:03

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:22

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:03