



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Exploitation détaillée

**Lindenlaub, Ralf**

Association: Die Flinken Gerataler  
Dossard: 961

Circuit: 16.60 km  
16 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 1:27:57**

Vitesse: 10.92 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 23)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:50  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:38