



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

### Exploitation détaillée

Hvrnlein, Joerg

Association: Ilmenau  
Dossard: 218

Circuit: 4.42 km  
5 km Jedermannslauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:45

Vitesse: 9.70 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 9)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:07

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:45