



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

Exploitation détaillée

Seyfferth, Jan

Association: Spvgg Geratal  
Dossard: 211

Circuit: 4.42 km  
5 km Jedermannslauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:53

Vitesse: 8.61 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 9)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:07

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:07