



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

### Exploitation détaillée

**Teiwes, Andreas**

Association: Ilmenau  
Dossard: 212

Circuit: 4.42 km  
5 km Jedermannslauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:55

Vitesse: 8.02 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 9)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 6)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:07

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:07