



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Exploitation détaillée

**Vock, Lavinia**

Association: Ilmenau  
Dossard: 213

Circuit: 4.42 km  
5 km Jedermannslauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 34:10**

Vitesse: 7.02 km/h  
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 9)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 3)  
Meilleur temps dans le parcours: 24:39

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:39