



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

### Exploitation détaillée

**Bernd John**

Association: Laufclub Rudolstadt e.V.  
Dossard: 107

Circuit: 14.06 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 1:43:46

Vitesse: 8.10 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 48:00

Place par catégorie: 16(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:46

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06	6.50	51:24	7:54	17	19:02	118	28:06
Ziel	7.56	52:22	6:55	15	18:58	111	27:40	14.06	1:43:46	7:22	16	38:00	113	55:46