



# 22. Kirschlauf

Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

## Exploitation détaillée

### Uwe Aschenbach

Association: SWE Laufteam  
Dossard: 6

Circuit: 14.06 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:17:30

Vitesse: 10.84 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 123)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:00  
Place par catégorie: 7(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	6.50	36:07	5:33	5	6:14	45	12:49	6.50	36:07	5:33	5	6:14	45	12:49
Ziel	7.56	41:23	5:28	8	11:04	71	16:41	14.06	1:17:30	5:30	7	17:18	56	29:30