



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

### Exploitation détaillée

**Christian Rüchardt**

Association: WalschbergRunners  
Dossard: 38

Circuit: 14.06 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 1:25:17

Vitesse: 9.85 km/h  
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 86 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 48:00  
Place par catégorie: 13(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	6.50	43:37	6:42	14	13:44	95	20:19	6.50	43:37	6:42	14	13:44	95	20:19
Ziel	7.56	41:40	5:30	9	11:21	73	16:58	14.06	1:25:17	6:03	13	25:05	86	37:17