



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

## Exploitation détaillée

**Helge Fritzschner**

Association: Laufftreff Breitungen  
Dossard: 97

Circuit: 14.06 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:14:37

Vitesse: 11.26 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 168)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 123)

Meilleur temps dans le parcours: 48:00  
Place par catégorie: 4(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	6.50	36:44	5:39	4	5:39	50	13:26	6.50	36:44	5:39	4	5:39	50	13:26
Ziel	7.56	37:53	5:00	4	4:38	46	13:11	14.06	1:14:37	5:18	4	10:17	45	26:37