



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Das fröhliche Formtief

Dossard: 380

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Damen-Staffel

Temps total: 1:11:21

Vitesse: 21.02 km/h

Kilométrage: 2:47 min/km

Place par parcours: 13 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56	0.50	8:00	16:00	1	-	7	1:56
Wechsel S -> R	-	1:41	-	4	0:08	25	0:27	0.50	9:41	-	1	-	6	0:57	0.50	9:41	-	1	-	6	0:57	0.50	9:41	-	1	-	6	0:57	0.50	9:41	-	1	-	6	0:57
Rad netto	20.00	39:25	1:58	1	-	28	9:06	20.50	49:06	2:23	1	-	18	9:46	20.50	49:06	2:23	1	-	18	9:46	20.50	49:06	2:23	1	-	18	9:46	20.50	49:06	2:23	1	-	18	9:46
Wechsel R -> L	-	0:37	-	5	0:10	27	0:11	20.50	49:43	-	1	-	18	9:49	20.50	49:43	-	1	-	18	9:49	20.50	49:43	-	1	-	18	9:49	20.50	49:43	-	1	-	18	9:49
Lauf	5.00	21:38	4:19	1	-	12	4:45	25.50	1:11:21	2:47	1	-	13	12:31	25.50	1:11:21	2:47	1	-	13	12:31	25.50	1:11:21	2:47	1	-	13	12:31	25.50	1:11:21	2:47	1	-	13	12:31