



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Immodream & Friends

Dossard: 418

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Herren-Staffel

Temps total: 1:05:37

Vitesse: 22.86 km/h

Kilométrage: 2:34 min/km

Place par parcours: 5 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	10:39	21:18	5	2:42	15	4:35	0.50	10:39	21:18	5	2:42	15	4:35	0.50	10:39	21:18	5	2:42	15	4:35	0.50	10:39	21:18	5	2:42	15	4:35	0.50	10:39	21:18	5	2:42	15	4:35
Wechsel S -> R	-	1:14	-	1	-	1	-	0.50	11:53	-	5	2:30	14	3:09	0.50	11:53	-	5	2:30	14	3:09	0.50	11:53	-	5	2:30	14	3:09	0.50	11:53	-	5	2:30	14	3:09
Rad netto	20.00	32:45	1:38	2	1:11	7	2:26	20.50	44:38	2:10	2	3:05	6	5:18	20.50	44:38	2:10	2	3:05	6	5:18	20.50	44:38	2:10	2	3:05	6	5:18	20.50	44:38	2:10	2	3:05	6	5:18
Wechsel R -> L	-	0:26	-	1	-	1	-	20.50	45:04	-	2	2:55	6	5:10	20.50	45:04	-	2	2:55	6	5:10	20.50	45:04	-	2	2:55	6	5:10	20.50	45:04	-	2	2:55	6	5:10
Lauf	5.00	20:33	4:06	4	3:40	8	3:40	25.50	1:05:37	2:34	2	3:55	5	6:47	25.50	1:05:37	2:34	2	3:55	5	6:47	25.50	1:05:37	2:34	2	3:55	5	6:47	25.50	1:05:37	2:34	2	3:55	5	6:47