



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Kite IT Männer-Power

Association: Kite IT

Dossard: 392

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Herren-Staffel

Temps total: 1:10:42

Vitesse: 21.22 km/h

Kilométrage: 2:46 min/km

Place par parcours: 12 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	11:34	23:07	7	3:37	26	5:30	0.50	11:34	23:07	7	3:37	26	5:30	0.50	11:34	23:07	7	3:37	26	5:30	0.50	11:34	23:07	7	3:37	26	5:30	0.50	11:34	23:07	7	3:37	26	5:30
Wechsel S -> R	-	1:30	-	4	0:16	12	0:16	0.50	13:04	-	7	3:41	24	4:20	0.50	13:04	-	7	3:41	24	4:20	0.50	13:04	-	7	3:41	24	4:20	0.50	13:04	-	7	3:41	24	4:20
Rad netto	20.00	33:15	1:39	3	1:41	8	2:56	20.50	46:19	2:15	3	4:46	11	6:59	20.50	46:19	2:15	3	4:46	11	6:59	20.50	46:19	2:15	3	4:46	11	6:59	20.50	46:19	2:15	3	4:46	11	6:59
Wechsel R -> L	-	0:34	-	4	0:08	17	0:08	20.50	46:53	-	3	4:44	11	6:59	20.50	46:53	-	3	4:44	11	6:59	20.50	46:53	-	3	4:44	11	6:59	20.50	46:53	-	3	4:44	11	6:59
Lauf	5.00	23:49	4:45	5	6:56	18	6:56	25.50	1:10:42	2:46	4	9:00	12	11:52	25.50	1:10:42	2:46	4	9:00	12	11:52	25.50	1:10:42	2:46	4	9:00	12	11:52	25.50	1:10:42	2:46	4	9:00	12	11:52