



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

SV Bembel

Association: SSG Bensheim

Dossard: 381

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Herren-Staffel

Temps total: 1:13:06

Vitesse: 20.52 km/h

Kilométrage: 2:51 min/km

Place par parcours: 16 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53
Wechsel S -> R	-	1:26	-	2	0:12	6	0:12	0.50	9:23	-	1	-	5	0:39	0.50	9:23	-	1	-	5	0:39	0.50	9:23	-	1	-	5	0:39	0.50	9:23	-	1	-	5	0:39
Rad netto	20.00	43:58	2:11	7	12:24	39	13:39	20.50	53:21	2:36	7	11:48	30	14:01	20.50	53:21	2:36	7	11:48	30	14:01	20.50	53:21	2:36	7	11:48	30	14:01	20.50	53:21	2:36	7	11:48	30	14:01
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:03	4	0:03	20.50	53:50	-	6	11:41	28	13:56	20.50	53:50	-	6	11:41	28	13:56	20.50	53:50	-	6	11:41	28	13:56	20.50	53:50	-	6	11:41	28	13:56
Lauf	5.00	19:16	3:51	2	2:23	6	2:23	25.50	1:13:06	2:51	5	11:24	16	14:16	25.50	1:13:06	2:51	5	11:24	16	14:16	25.50	1:13:06	2:51	5	11:24	16	14:16	25.50	1:13:06	2:51	5	11:24	16	14:16