



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Pommes Rohde Weis

Dossard: 443

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Herren-Staffel

Temps total: 1:23:34

Vitesse: 17.95 km/h

Kilométrage: 3:16 min/km

Place par parcours: 33 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36
Wechsel S -> R	-	1:33	-	5	0:19	14	0:19	0.50	12:13	-	6	2:50	15	3:29	0.50	12:13	-	6	2:50	15	3:29	0.50	12:13	-	6	2:50	15	3:29	0.50	12:13	-	6	2:50	15	3:29
Rad netto	20.00	41:06	2:03	6	9:32	36	10:47	20.50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59	20.50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59	20.50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59	20.50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59
Wechsel R -> L	-	0:51	-	7	0:25	42	0:25	20.50	54:10	-	7	12:01	30	14:16	20.50	54:10	-	7	12:01	30	14:16	20.50	54:10	-	7	12:01	30	14:16	20.50	54:10	-	7	12:01	30	14:16
Lauf	5.00	29:24	5:52	7	12:31	42	12:31	25.50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44	25.50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44	25.50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44	25.50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44