



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Die Staffelanier

Dossard: 409

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 58:50

Vitesse: 25.50 km/h

Kilométrage: 2:18 min/km

Place par parcours: 1 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 1(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	0.50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24
Wechsel S -> R	-	1:33	-	10	0:12	14	0:19	0.50	9:01	-	2	0:17	2	0:17	0.50	9:01	-	2	0:17	2	0:17	0.50	9:01	-	2	0:17	2	0:17	0.50	9:01	-	2	0:17	2	0:17
Rad netto	20.00	30:19	1:30	1	-	1	-	20.50	39:20	1:55	1	-	1	-	20.50	39:20	1:55	1	-	1	-	20.50	39:20	1:55	1	-	1	-	20.50	39:20	1:55	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	39:54	-	1	-	1	-	20.50	39:54	-	1	-	1	-	20.50	39:54	-	1	-	1	-	20.50	39:54	-	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:56	3:47	4	1:12	5	2:03	25.50	58:50	2:18	1	-	1	-	25.50	58:50	2:18	1	-	1	-	25.50	58:50	2:18	1	-	1	-	25.50	58:50	2:18	1	-	1	-