



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

### Wir Drei

Association: TF Feuerbach

Dossard: 421

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:03:00

Vitesse: 23.81 km/h

Kilométrage: 2:28 min/km

Place par parcours: 3 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 2(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total
Schwimmen nett	0.50	11:13	22:26	12	5:09	19	5:09	0.50	11:13	22:26	12	5:09	19	5:09	0.50	11:13	22:26	12	5:09	19	5:09	19	5:09	19	5:09	19	5:09	19	5:09
Wechsel S -> R	-	1:49	-	21	0:28	31	0:35	0.50	13:02	-	13	4:18	22	4:18	0.50	13:02	-	13	4:18	22	4:18	22	4:18	22	4:18	22	4:18	22	4:18
Rad netto	20.00	31:05	1:33	2	0:46	2	0:46	20.50	44:07	2:09	4	4:47	5	4:47	20.50	44:07	2:09	4	4:47	5	4:47	5	4:47	5	4:47	5	4:47	5	4:47
Wechsel R -> L	-	0:30	-	4	0:02	7	0:04	20.50	44:37	-	4	4:43	5	4:43	20.50	44:37	-	4	4:43	5	4:43	5	4:43	5	4:43	5	4:43	5	4:43
Lauf	5.00	18:23	3:40	2	0:39	3	1:30	25.50	1:03:00	2:28	2	4:10	3	4:10	25.50	1:03:00	2:28	2	4:10	3	4:10	3	4:10	3	4:10	3	4:10	3	4:10