



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Eat pasta be fasta

Dossard: 410

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:05:49

Vitesse: 22.79 km/h

Kilométrage: 2:34 min/km

Place par parcours: 6 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 4(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total
Schwimmen nett	0.50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29	0.50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29	0.50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29	4	1:29	4	1:29	4	1:29	4	1:29
Wechsel S -> R	-	1:42	-	18	0:21	27	0:28	0.50	9:15	-	3	0:31	3	0:31	0.50	9:15	-	3	0:31	3	0:31	3	0:31	3	0:31	3	0:31	3	0:31
Rad netto	20.00	34:35	1:43	9	4:16	12	4:16	20.50	43:50	2:08	3	4:30	4	4:30	20.50	43:50	2:08	3	4:30	4	4:30	4	4:30	4	4:30	4	4:30	4	4:30
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	44:24	-	3	4:30	4	4:30	20.50	44:24	-	3	4:30	4	4:30	4	4:30	4	4:30	4	4:30	4	4:30
Lauf	5.00	21:25	4:16	7	3:41	11	4:32	25.50	1:05:49	2:34	4	6:59	6	6:59	25.50	1:05:49	2:34	4	6:59	6	6:59	6	6:59	6	6:59	6	6:59	6	6:59