



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Die taffen Giraffen

Dossard: 399

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Damen-Staffel

Temps total: 1:16:41

Vitesse: 19.56 km/h

Kilométrage: 3:00 min/km

Place par parcours: 23 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14
Wechsel S -> R	-	1:35	-	2	0:02	17	0:21	0.50	12:53	-	3	3:12	19	4:09	0.50	12:53	-	3	3:12	19	4:09	0.50	12:53	-	3	3:12	19	4:09	0.50	12:53	-	3	3:12	19	4:09
Rad netto	20.00	39:38	1:58	2	0:13	29	9:19	20.50	52:31	2:33	2	3:25	27	13:11	20.50	52:31	2:33	2	3:25	27	13:11	20.50	52:31	2:33	2	3:25	27	13:11	20.50	52:31	2:33	2	3:25	27	13:11
Wechsel R -> L	-	0:27	-	1	-	2	0:01	20.50	52:58	-	2	3:15	27	13:04	20.50	52:58	-	2	3:15	27	13:04	20.50	52:58	-	2	3:15	27	13:04	20.50	52:58	-	2	3:15	27	13:04
Lauf	5.00	23:43	4:44	2	2:05	17	6:50	25.50	1:16:41	3:00	2	5:20	23	17:51	25.50	1:16:41	3:00	2	5:20	23	17:51	25.50	1:16:41	3:00	2	5:20	23	17:51	25.50	1:16:41	3:00	2	5:20	23	17:51