



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Flying Free

Dossard: 390

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:08:06

Vitesse: 22.03 km/h

Kilométrage: 2:40 min/km

Place par parcours: 9 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 6(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21	0.50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21	0.50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21	0.50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21	0.50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21
Wechsel S -> R	-	1:54	-	26	0:33	37	0:40	0.50	14:19	-	21	5:35	32	5:35	0.50	14:19	-	21	5:35	32	5:35	0.50	14:19	-	21	5:35	32	5:35	0.50	14:19	-	21	5:35	32	5:35
Rad netto	20.00	31:51	1:35	5	1:32	6	1:32	20.50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50	20.50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50	20.50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50	20.50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20.50	46:43	-	6	6:49	8	6:49	20.50	46:43	-	6	6:49	8	6:49	20.50	46:43	-	6	6:49	8	6:49	20.50	46:43	-	6	6:49	8	6:49
Lauf	5.00	21:23	4:16	6	3:39	10	4:30	25.50	1:08:06	2:40	6	9:16	9	9:16	25.50	1:08:06	2:40	6	9:16	9	9:16	25.50	1:08:06	2:40	6	9:16	9	9:16	25.50	1:08:06	2:40	6	9:16	9	9:16