



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Two and a Half Men

Dossard: 412

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:13:28

Vitesse: 20.42 km/h

Kilométrage: 2:52 min/km

Place par parcours: 17 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 11(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.50	9:21	18:41	9	3:17	13	3:17	0.50	9:21	18:41	9	3:17	13	3:17
Wechsel S -> R	-	1:27	-	5	0:06	7	0:13	0.50	10:48	-	8	2:04	11	2:04
Rad netto	20.00	35:22	1:46	10	5:03	13	5:03	20.50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20.50	46:43	-	6	6:49	8	6:49
Lauf	5.00	26:45	5:20	23	9:01	34	9:52	25.50	1:13:28	2:52	11	14:38	17	14:38