



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Staffelstübchen

Temps total: 1:13:32

Dossard: 387

Vitesse: 20.40 km/h

Kilométrage: 2:53 min/km

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 18 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 30)

Mixed-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen nett	0.50	7:56	15:52	5	1:52	5	1:52	0.50	7:56	15:52	5	1:52	5	1:52	0.50	7:56	15:52	5	1:52	5	1:52	5	1:52	5	1:52	5	1:52	5	1:52	5	1:52
Wechsel S -> R	-	1:21	-	1	-	2	0:07	0.50	9:17	-	4	0:33	4	0:33	0.50	9:17	-	4	0:33	4	0:33	4	0:33	4	0:33	4	0:33	4	0:33	4	0:33
Rad netto	20.00	38:39	1:55	21	8:20	26	8:20	20.50	47:56	2:20	11	8:36	14	8:36	20.50	47:56	2:20	11	8:36	14	8:36	14	8:36	14	8:36	14	8:36	14	8:36	14	8:36
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20.50	48:29	-	11	8:35	14	8:35	20.50	48:29	-	11	8:35	14	8:35	14	8:35	14	8:35	14	8:35	14	8:35	14	8:35
Lauf	5.00	25:03	5:00	16	7:19	27	8:10	25.50	1:13:32	2:53	12	14:42	18	14:42	25.50	1:13:32	2:53	12	14:42	18	14:42	18	14:42	18	14:42	18	14:42	18	14:42	18	14:42