



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Schwimmbadverein Sonderbach

Association: Schwimmbadverein Sonderbach

Dossard: 411

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:14:11

Vitesse: 20.22 km/h

Kilométrage: 2:54 min/km

Place par parcours: 20 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 13(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total
Schwimmen nett	0.50	11:00	22:00	10	4:56	17	4:56	0.50	11:00	22:00	10	4:56	17	4:56	0.50	11:00	22:00	10	4:56	17	4:56	10	4:56	17	4:56	17	4:56	17	4:56
Wechsel S -> R	-	1:28	-	7	0:07	10	0:14	0.50	12:28	-	9	3:44	16	3:44	0.50	12:28	-	9	3:44	16	3:44	16	3:44	16	3:44	16	3:44	16	3:44
Rad netto	20.00	37:14	1:51	17	6:55	21	6:55	20.50	49:42	2:25	13	10:22	19	10:22	20.50	49:42	2:25	13	10:22	19	10:22	19	10:22	19	10:22	19	10:22	19	10:22
Wechsel R -> L	-	0:35	-	17	0:07	23	0:09	20.50	50:17	-	13	10:23	19	10:23	20.50	50:17	-	13	10:23	19	10:23	19	10:23	19	10:23	19	10:23	19	10:23
Lauf	5.00	23:54	4:46	12	6:10	19	7:01	25.50	1:14:11	2:54	13	15:21	20	15:21	25.50	1:14:11	2:54	13	15:21	20	15:21	20	15:21	20	15:21	20	15:21	20	15:21