



19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Exploitation détaillée

Allez les Poulets

Dossard: 403

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Damen-Staffel

Temps total: 1:18:18

Vitesse: 19.16 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours: 29 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:07	22	0:26	0.50	13:02	-	4	3:21	22	4:18	0.50	13:02	-	4	3:21	22	4:18	0.50	13:02	-	4	3:21	22	4:18	0.50	13:02	-	4	3:21	22	4:18
Rad netto	20.00	40:16	2:00	4	0:51	32	9:57	20.50	53:18	2:35	3	4:12	28	13:58	20.50	53:18	2:35	3	4:12	28	13:58	20.50	53:18	2:35	3	4:12	28	13:58	20.50	53:18	2:35	3	4:12	28	13:58
Wechsel R -> L	-	0:35	-	3	0:08	23	0:09	20.50	53:53	-	3	4:10	29	13:59	20.50	53:53	-	3	4:10	29	13:59	20.50	53:53	-	3	4:10	29	13:59	20.50	53:53	-	3	4:10	29	13:59
Lauf	5.00	24:25	4:53	4	2:47	21	7:32	25.50	1:18:18	3:04	3	6:57	29	19:28	25.50	1:18:18	3:04	3	6:57	29	19:28	25.50	1:18:18	3:04	3	6:57	29	19:28	25.50	1:18:18	3:04	3	6:57	29	19:28