



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

Ausdauer Allianz

Temps total: 1:16:15

Dossard: 405

Vitesse: 19.67 km/h

Kilométrage: 2:59 min/km

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Place par parcours: 22 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 30)

Mixed-Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total			
Schwimmen nett	0.50	11:33	23:06	15	5:29	25	5:29	0.50	11:33	23:06	15	5:29	25	5:29	0.50	11:33	23:06	15	5:29	25	5:29	0.50	11:33	23:06	15	5:29	25	5:29	0.50	11:33	23:06	15	5:29
Wechsel S -> R	-	1:27	-	5	0:06	7	0:13	0.50	13:00	-	12	4:16	21	4:16	0.50	13:00	-	12	4:16	21	4:16	0.50	13:00	-	12	4:16	21	4:16	0.50	13:00	-	12	4:16
Rad netto	20.00	37:15	1:51	18	6:56	22	6:56	20.50	50:15	2:27	17	10:55	23	10:55	20.50	50:15	2:27	17	10:55	23	10:55	20.50	50:15	2:27	17	10:55	23	10:55	20.50	50:15	2:27	17	10:55
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20.50	50:52	-	17	10:58	23	10:58	20.50	50:52	-	17	10:58	23	10:58	20.50	50:52	-	17	10:58	23	10:58	20.50	50:52	-	17	10:58
Lauf	5.00	25:23	5:04	18	7:39	29	8:30	25.50	1:16:15	2:59	15	17:25	22	17:25	25.50	1:16:15	2:59	15	17:25	22	17:25	25.50	1:16:15	2:59	15	17:25	22	17:25	25.50	1:16:15	2:59	15	17:25