



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

### Team EXPERT one

Association: Lorsch

Dossard: 401

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:16:51

Vitesse: 19.52 km/h

Kilométrage: 3:00 min/km

Place par parcours: 25 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 17(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total					
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	14	5:14	22	5:14	0.50	11:18	22:36	14	5:14	22	5:14	0.50	11:18	22:36	14	5:14	22	5:14	0.50	11:18	22:36	14	5:14	22	5:14	0.50	11:18	22:36	14	5:14	22	5:14
Wechsel S -> R	-	1:51	-	23	0:30	34	0:37	0.50	13:09	-	14	4:25	25	4:25	0.50	13:09	-	14	4:25	25	4:25	0.50	13:09	-	14	4:25	25	4:25	0.50	13:09	-	14	4:25	25	4:25
Rad netto	20.00	38:31	1:55	20	8:12	25	8:12	20.50	51:40	2:31	20	12:20	26	12:20	20.50	51:40	2:31	20	12:20	26	12:20	20.50	51:40	2:31	20	12:20	26	12:20	20.50	51:40	2:31	20	12:20	26	12:20
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	52:14	-	20	12:20	26	12:20	20.50	52:14	-	20	12:20	26	12:20	20.50	52:14	-	20	12:20	26	12:20	20.50	52:14	-	20	12:20	26	12:20
Lauf	5.00	24:37	4:55	14	6:53	25	7:44	25.50	1:16:51	3:00	17	18:01	25	18:01	25.50	1:16:51	3:00	17	18:01	25	18:01	25.50	1:16:51	3:00	17	18:01	25	18:01	25.50	1:16:51	3:00	17	18:01	25	18:01