



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Exploitation détaillée

### Die drei Muskeltiere

Dossard: 382

Circuit: 25.50 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Mixed-Staffel

Temps total: 1:17:34

Vitesse: 19.34 km/h

Kilométrage: 3:02 min/km

Place par parcours: 28 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 58:50

Place par catégorie: 20(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.50	8:56	17:52	8	2:52	11	2:52	0.50	8:56	17:52	8	2:52	11	2:52
Wechsel S -> R	-	1:41	-	17	0:20	25	0:27	0.50	10:37	-	7	1:53	10	1:53
Rad netto	20.00	40:24	2:01	24	10:05	33	10:05	20.50	51:01	2:29	19	11:41	25	11:41
Wechsel R -> L	-	0:45	-	26	0:17	40	0:19	20.50	51:46	-	19	11:52	25	11:52
Lauf	5.00	25:48	5:09	19	8:04	30	8:55	25.50	1:17:34	3:02	20	18:44	28	18:44